

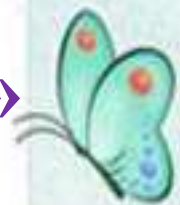
Муниципальное казенное дошкольное образовательное
Учреждение «Центр развития ребенка детский сад №13»



Презентация на тему: *«Я здоровым быть хочу»*

Воспитатель:
Чернятина И. В.

Ефремов





Тип проекта: познавательный - исследовательский, краткосрочный.

Срок реализации проекта: 12 недель (январь с 09.01 - 31.03. 2017 г.

1 этап – подготовительный.

Составление перспективного плана работы по проведению проекта.

Подбор литературы, фотографий, иллюстраций, презентаций, стихотворений, рассказов, загадок.

создание в группе соответствующей предметно-развивающей среды.

привлечение родителей для оказания разнообразной помощи педагогу.

2 этап – основной.

Деятельность в соответствии с тематическим планированием.

Сбор и систематизация информации о здоровом образе жизни.

Консультации для педагогов и родителей.

Создание в группе условий для реализации проекта: выставка книг, альбом с фотографиями, просмотр презентаций в сети Интернет.

Создание стенгазеты «Здоровье – это спорт», творческих работ воспитанников.

3 этап – итоговый.

Анализ, обобщение и распространение результатов проекта:

Фотовыставка «Я здоровым быть хочу»; Тематическая выставка детских работ;

выступление на педагогическом совете,

размещение материалов проекта в сети Интернет, разработка конспектов занятий.

Участники проекта: дети старшей группы, родители и воспитатели



Цель:

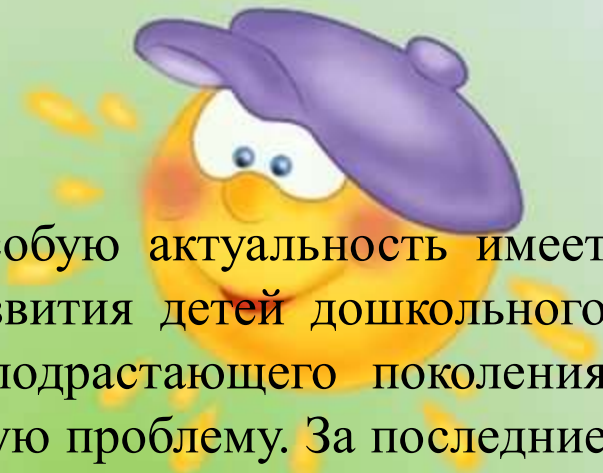
формирование у детей представлений о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.



Задачи:

- расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни;
- совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей;
- повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «здоровый образ жизни»;
- создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОО с родителями.





Актуальность проекта: В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОО с родителями

Быть здоровым - естественное желание каждого человека. Основы физического и психического здоровья закладываются в детском возрасте. Важно с самого детства формировать у человека здоровый образ жизни. Надо учить ребенка любви к себе, к людям, к жизни. Только человек, живущий в гармонии с собой и с миром, будет действительно здоров.

Здоровье является естественной, абсолютной ценностью. Это основа жизни человека, необходимое условие полноты реализации человеком своих жизненных смыслов. Актуальность проблемы значительно обостряется и тем, что многочисленные статистические данные констатируют негативные тенденции в ухудшении здоровья детей.

Ожидаемые результаты:



- Закрепление знаний о своем организме и бережное отношение личной гигиены;
- Повышение интереса к физической культуре, правилам личной гигиены;
- Расширение взаимодействия семьи и ДОУ.

Утренняя гимнастика



Создает доброе,
радостное настроение.



Физкультурные занятия



Прогулка

Городская роща



Парк И.А. Бунина



Подвижные игры



«Самолеты»



«Кошка и мышка»



Самостоятельная активная деятельность



Оздоровительные процедуры



Пальчиковая гимнастика



Игровой массаж

Рисовали, рисовали
Наши пальчики устали.
Мы немножко отдохнем
Рисовать опять пойдем.



Упражнения на профилактику осанки и плоскостопия



Дыхательная гимнастика



Делается полный вдох;
секундная пауза;
выдох через плотно сжатые губы
порциями.

Терапевтический эффект:
снимает напряжение и утомление
дыхательной системы.

Познавательная деятельность



Познавательно – исследовательская деятельность



Лепка



Рисование



Аппликация



Спортивный праздник: «Я здоровым быть хочу»





**Спасибо
за внимание!**